

INTELIGENCJA EMOCJONALNA



Zajęcia prowadzi: dr Sabina Zaremba-Warnke

Tematyka:

- Co wspólnego mają emocje z neuronauką?
- Jak rozpoznawać emocje podstawowe i złożone?
- Jak ciało reaguje na różne emocje?
- Jak inteligentnie zarządzać własnymi emocjami?
- Jak połączyć NVC z inteligencją emocjonalną?
- Dlaczego inteligencja emocjonalna to kompetencja przyszłości?
- AI vs. EI?



***Poczucie szczęścia nowym
benefitem pozapłacowym***

