



# Przeciwdziałanie przemocy

---

Gdzie szukać pomocy?

# Agenda:

- Czym jest przemoc?
- Jakie są rodzaje przemocy?
- Czym jest kryzys i interwencja kryzysowa?
- Gdzie szukać pomocy? Instytucje lokalne i ogólnopolskie.



# Przemoc

jednokrotowe albo powtarzające się, intencjonalne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę sił i naruszające prawa albo dobra osobiste, wyrządzające szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

# Wyróżnia się 6 rodzajów przemocy:

---

1. Fizyczna - jest to zachowanie powodujące uszkodzenie ciała lub niosące takie ryzyko.
2. Psychiczna - jest to zachowanie powodujące cierpienia psychiczne. Objawia się słownymi atakami np.: obrażanie, wyzywanie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie.
3. Seksualna - zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, kontynuowaniu aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma, bez pytania jej o zgodę lub gdy na skutek zaistniałych warunków obawia się odmówić.
4. Ekonomiczna - polega na ograniczaniu swobody w dysponowaniu pieniędzmi, kontroli wydatków.
5. Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich (starszych, niepełnosprawnych, dzieci)
6. Cyberprzemoc - prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego.

# Kryzys

jest odczuwaniem lub doświadczaniem wydarzenia bądź sytuacji jako trudności nie do zniesienia, wyczerpującej zasoby wytrzymałości i naruszające mechanizmy radzenia sobie z trudnościami.

(James, Gilliland, 2006)

# Interwencja kryzysowa

stanowi zespół interdyscyplinarnych, profesjonalnych, celowych i skoordynowanych oddziaływań, na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu, których celem jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej.

(James, Gilliland, 2006)

# Interwenci kryzysowi udzielają specjalistycznej pomocy indywidualnej oraz dla rodzin w sytuacji:

---

- kryzysu rodzinnego, małżeńskiego, partnerskiego (zdrada, rozpad związku)
- przemocy
- utraty, żałoby
- choroby własnej lub bliskiej osoby (choroby terminalnej i niepełnosprawności)
- zagrożenia samobójstwem
- wypadków i katastrof
- doświadczenia przestępstwa
- kryzysy rozwojowe

# Gdzie szukać pomocy?

---







**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Jeleniej Górze**

58-506 Jelenia Góra, al. Jana Pawła II nr 7

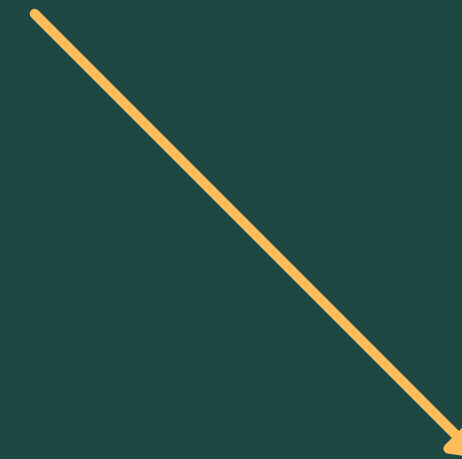
tel. 75 75 23 951, 75 64 67 002

# Dział Interwencji Kryzysowej Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom

---



Interwencja Kryzysowa



Przeciwdziałanie Przemocy i Uzależnieniom

# Interwencja Kryzysowa

---

Gdzie się znajdujemy?

Aleja Jana Pawła II 7, 58-506 Jelenia Góra

IV piętro (p. 402-408) czynny: od 7:30-18:00

tel.: 75-64-39-100; 781-500-563

e-mail: [dik@mops.jelenia-gora.pl](mailto:dik@mops.jelenia-gora.pl)

Helena Adamczewska- pedagog

Magdalena Kowalczyk – radca prawny

Paulina Chwaszcz- psycholog

Marta Barnaś - psycholog

# Zadania:

- towarzyszyć klientowi w kryzysie, celem uzyskania przez niego równowagi i samodzielności
- zapobiegać, jak długo to możliwe, instytucjonalizacji i hospitalizacji klienta, za pomocą alternatywnych rozwiązań
- proponować nowe spojrzenie na sytuację poprzez inicjowanie procesów zmian (legislacyjnych, systemowych, indywidualnych, psychologicznych)
- przede wszystkim, celem interwenta jest wspomaganie sposobów radzenia sobie właściwych dla danej osoby

# Przeciwdziałanie Przemocy i Uzależnieniom

---

Gdzie się znajdujemy?

Aleja Jana Pawła II 7, 58-506 Jelenia Góra

IV piętro (p. 402-408) czynny: od 7:30-15:30

tel.: 75-64-39-100; 781-500-563

e-mail: [dik@mops.jelenia-gora.pl](mailto:dik@mops.jelenia-gora.pl)

Przeciwdziałanie Przemocy:

Agnieszka Filipiak- kierownik Działu,

Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego

Andrzej Ludwinowicz – pedagog

Przeciwdziałanie Uzależnieniom:

Piotr Byszkowski – Starszy Instruktor Terapii Uzależnień

# Zadania:

## **Przeciwdziałanie przemocy:**

- Realizacja „Programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie dla Miasta Jeleniej Góry na lata 2021-2025”.
- Prowadzenie procedury „Niebieskie Karty”.
- Prowadzenie zajęć profilaktycznych.
- Realizacja warsztatów korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

## **Przeciwdziałanie uzależnieniom:**

- Udzielanie informacji o możliwościach leczenia uzależnień i uzyskania wsparcia w przypadku współuzależnień.
- Motywowanie do podjęcia leczenia i trwania w abstinencji.
- Prowadzenie zajęć indywidualnych i grupowych z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień.
- Współpraca z istniejącymi na terenie miasta instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz uzależnionych i ich rodzin.



**POLICJA**

**Komisariat Pierwszy Policji  
w Jeleniej Górze**

58-500 Jelenia Góra, ul. Armii Krajowej 5  
tel. 75 75 20 150

**Komisariat Drugi Policji  
w Jeleniej Górze**

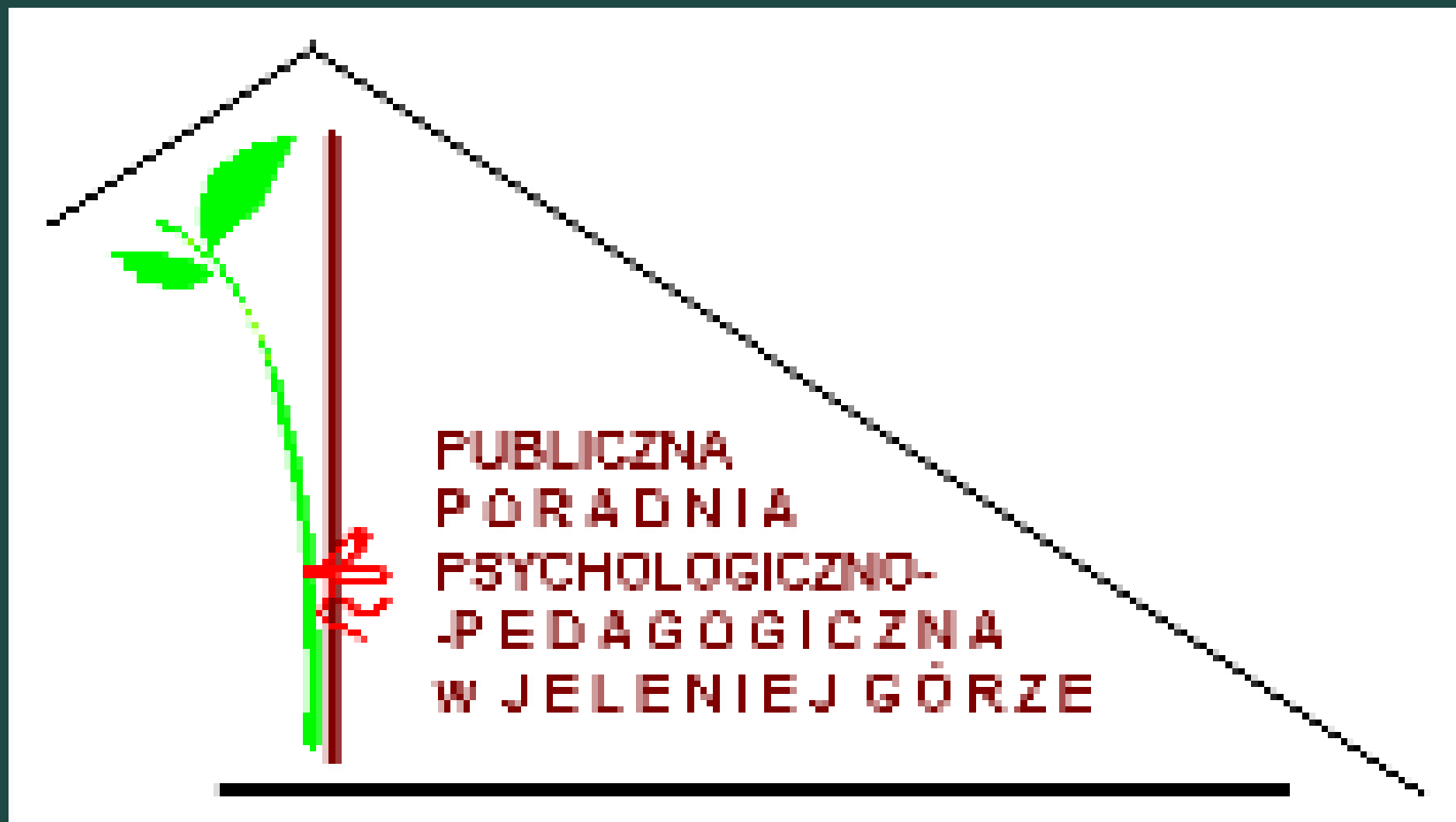
58-560 Jelenia Góra, pl. Piastowski 10  
tel. 75 75 20 064

# Zadania:

---

- interwencje domowe
- odizolowanie/zatrzymanie sprawcy przemocy
- sporządzenie Niebieskiej Karty i współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym
- informacja/edukacja o możliwości uzyskania opinii lekarskiej, kontaktu z dzielnicowym, nadzoru policji, kontaktu z psychologiem, instytucjach udzielających wsparcia i pomocy osobom poszkodowanym w wyniku przemocy





## Publiczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Jeleniej Górze

58-560 Jelenia Góra, ul. Wolności 259

tel. 75 647 30 01

# Zadania:

- wsparcie psychologiczno-pedagogiczne
- terapia psychologiczno-pedagogiczna
- opiniowanie i diagnozowanie



**Miejska Komisja Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych w Jeleniej Górze**

58-500 Jelenia Góra, ul. Sudecka 29

# Zadania:

- motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych
- profilaktyka uzależnień
- edukacja i informacja



## Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

tel. 801 120 002

pon-sob 8:00-22:00

niedziela i święta 8:00-16:00

# Zadania:

- wsparcie psychologiczne dla ofiar przemocy
- poradnictwo psychologiczne i prawne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- edukacja w zakresie zjawiska przemocy wobec dorosłych i dzieci
- motywowanie do podejmowania działań mających na celu przerwanie przemocy
- kierowanie do lokalnych placówek dla osób mających kontakt z przemocą domową
- przeprowadzania interwencji w odpowiednich sytuacjach

**Dziękuję za uwagę!**

---